

Tag	Ort	10.00 – 11.00 Uhr	10.30 – 11.30 Uhr	Ab 14.30 Uhr	15.00 – 16.00 Uhr	Ab 18.30 Uhr
Montag	Wohnzimmer 1. Stock		Übungen zur Bewegung		Singkreis	
	Wohnzimmer 2. Stock		Ballspiele		Singkreis	
	Wohnzimmer 3. Stock		Gedächtnisübungen		Singkreis	
Dienstag	Mehrzweckraum	Bildervortrag (nach Absprache)		Bügeln (1x monatlich)		
	Wohnzimmer 1. Stock		Wohlfühlvormittag		Lese- und Zeitungsrunde	
	Wohnzimmer 2. Stock		Koch- oder Backgruppe		Lese- und Zeitungsrunde	
	Wohnzimmer 3. Stock		Übungen zur Bewegung		Lese- und Zeitungsrunde	
Mittwoch	Cafeteria			Geburtstagsfeier (1x monatlich) Jahreszeitliche Feste (Fasching, Frühling, Sommer, Herbst, Weihnachten)		
	Wohnzimmer 1. Stock		Koch- oder Backgruppe		Gedächtnisübungen	
	Wohnzimmer 2. Stock		Gedächtnisübungen		Übungen zur Bewegung	
	Wohnzimmer 3. Stock		Wahrnehmung		Demenzgruppe	
Donnerstag	Gemeinschaftsraum				Literaturkreis mit Frau Kexel (1x monatlich)	
	Gemeinschaftsraum oder Mehrzweckraum					Abendveranstal- ung
	Wohnzimmer 1. Stock		Ballspiele		Demenzgruppe	
	Wohnzimmer 2. Stock		Wohlfühlvormittag		Gesprächsrunde „Weißt du noch?“	
	Wohnzimmer 3. Stock		Koch- oder Backgruppe		Gedächtnisübungen	

Freitag	Cafeteria	1x monatlich evang. Kirche 2x monatlich kath. Kirche				
	Wohnzimmer 1. Stock		Buntes Programm		Gesprächsrunde „Weißt du noch?“	
	Wohnzimmer 2. Stock		Buntes Programm		Demenzgruppe	
	Wohnzimmer 3. Stock		Buntes Programm		Ballspiele	
Samstag	Wohnzimmer 1. Stock		Wahrnehmung alle 2 Wochen Musik gestalten und erleben alle 2 Wochen		Märchenrunde	
	Wohnzimmer 2. Stock		Wahrnehmung alle 2 Wochen Musik gestalten und erleben alle 2 Wochen		Märchenrunde	
	Wohnzimmer 3. Stock		Wohlfühlvormittag		Märchenrunde	
Sonntag	Cafeteria			Musik-Kaffee (1x monatlich, wenn kein Fest)		
	Wohnzimmer 1. Stock		Koch- oder Backgruppe	Individuelle Einzelbetreuung		
	Wohnzimmer 2. Stock		Übungen zur Bewegung	Individuelle Einzelbetreuung		
	Wohnzimmer 3. Stock		Gesprächsrunde „Weißt du noch?“	Individuelle Einzelbetreuung		

An unterschiedlichen Tagen finden einmal im Monat Andachten für Menschen mit Demenz statt pro Wohnbereich und es werden einmal im Monat Ausflüge gemacht mit Frau Kexel in unterschiedliche Münchner Museen oder in den Zoo.